



Uw Conditie “ Onze Zorg “ Samen Bewegen voor hart-, vaat- en diabetespatiënten !

Kom bewegen bij Hartrecreatief en ontvang nu tijdelijk ter kennismaking één maand Gratis bewegen *

Bij Hartrecreatief beweeg je (eventueel met partner) samen om je conditie te verbeteren. Wij gaan er voor zorgen dat je fit blijft. Kom snel langs en ontdek de voordelen van bewegen. Hartrecreatief werd opgericht in 1992 in samenwerking met cardiologen en medewerkers van de afd. cardiologie en hartrevalidatie van het Beatrix Ziekenhuis in Gorinchem. Wij bieden hart-, vaat- en diabetespatiënten een betaalbaar en passend traject aan om op verantwoorde wijze in conditie te blijven.

**Openingstijden Dinsdag of Donderdagavond
19.30 uur tot 21.30 uur !**

* Beweeg één maand GRATIS
(bij Jaarbetaling)



Sportpunt “Stalkaarsen”
Dr Hiemstralaan 87 Gorinchem

Website : www.hartrecreatief.nl
Email : info@hartrecreatief.nl



Onder Professionele begeleiding van een Gediplomeerd en gecertificeerd Sport en EHBO Team wordt er in groepen van 10 tot 12 man op dinsdag en donderdagavond vele vormen van bewegen aangeboden .



Sportpunt “Stalkaarsen” is in de Schoolvakanties gesloten !

Bezoek Sportpunt “Stalkaarsen “ Dr Hiemstralaan 87 te Gorinchem op Dinsdag of Donderdagavond tussen 19.30- 21.30 uur .

Gunstige ligging (A15/A27) - Gratis Parkeren -

Afsluitbare Kleedkamers Dames en Heren - Douchen na afloop - Leuke knusse kantine.

Aansluiten bij Sportvereniging Hartrecreatief is niet vrijblijvend ! Om met ons mee te kunnen doen is toestemming nodig van de behandelende cardioloog of arts.

De aanvraag om mee te doen wordt door ons verzorgd !

Sportvereniging Hartrecreatief organiseert regelmatig leuke activiteiten !

Financiële steun ontvangen wij van de Gemeente Gorinchem, bedrijven en/of instellingen, van donateurs en/of adverteerders in bladen en/of website www.hartrecreatief.nl

